

# Varilite Evolution PSV™

## Bruksanvisning

Takk for at du valgte Varilite!

Vi håper du blir tilfreds med kvalitet, effekt og design på ditt Varilite produkt. Varilites produkter tilbyr meget god trykkavlastning, stabilitet og posisjonering.

Varilite Evolution™ er en selvoppblåsende pute med PSV™ ventil. Den er derfor meget enkel i bruk.



Les likevel bruksanvisningen nøye:

Din Varilite kombinasjonspute med luft /skum og PSV (trykk regulerende ventil), benytter en innovativ luftventil for å kontrollere hvor mye du kan "synke" ned i puten for å oppnå best mulig trykkfordeling. PSV ventilen gjør det enkelt for brukere og hjelpere å justere puten.

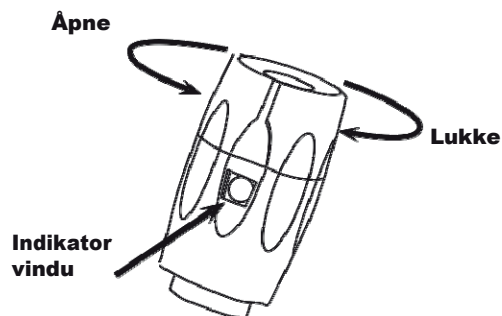
PSV ventilen er merket med tre posisjoner: 1, 2 og 3. Minst mengde luft slipper ut av puten når en kan se 1-tallet i indikatorvinduet. Jo mer ventilen åpnes (posisjon 2 og 3), desto mer luft slippes ut og du synker dypere ned i puten.

For å oppnå best mulig avlastning og sittestilling, bør puten innstilles / justeres (første gang) av terapeuten din, Hjelpemiddelsentralen, evt. representant fra leverandøren for å bestemme i hvilken posisjon ventilen skal være for deg. Hvis du ikke oppnår best mulig avlastning og sittestilling innenfor posisjonene 1, 2 og 3, kan en ved hjelp av fagpersonell markere en annen posisjon (f.eks. mellomstilling) på PSV ventilen. Posisjonene 1, 2 og 3 er ingen absolutte posisjoner, kun ment som veiledende innstillingspunkter. Mellomstillinger, hvis best for bruker, kan selvsagt benyttes for best mulig indivi- duell tilpasning.

Når puten er ferdig justert vil den holde på luften. Denne puten er selvoppblåsende slik at luften vil heller inn i puten, når den ikke er belastet, enn at luften slipper ut. Likevel anbefaler vi at puten blir justert på nytt omtrent en gang i uken.

For å justere puten korrekt skal du gjøre som følger:

1. Start med puten fylt med luft. For å fylle med luft: åpne ventilen ved å dreie den mot klokken.
2. Lukk ventilen ved å dreie den med klokken. Sett deg nå på puten.
3. Åpne ventilen ved å dreie den mot klokken inntil det forutbestemte tallet kan sees i indikatorvinduet (ca. en omdreining). Nå vil luften slippes ut, inntil ventilen lukkes automatisk. (Ca. 10-15 sek.)
4. Når ventilen ikke slipper ut mer luft, lukkes ventilen ved å dreie den med klokken. Det vil hindre at mer luft slipper ut ved forflytning, hvis f.eks. brukeren beveger seg framover.
5. Hvis det er dager du ikke skal benytte puten, vennligst åpne ventilen ved å dreie den mot klokken. La puten fylles med luft med ventilen åpen natten over.



**OBS!** For å hindre at du sitter gjennom puten, må du aldri slippe all luft ut av din Varilite PSV pute

PSV ventilen er plassert på høyre side av Varilite puten. Dersom du vil betjene ventilen fra venstre side, ta av putetrekket, vend puten og roter PSV ventilen 180 grader. (Gjelder kun Evolution, ikke Zoid) For å unngå å skade ventilen, bruk en 1/2" fastnøkkel, (13mm), åpne ventilen helt og plasser fastnøkklene på bunnen av ventilen, som vist på bildet.

Plasser 1/2" (13mm nøkkel her



#### **Feste puten til rullestolen:**

Putetrekkets underside består av et anti-skli materiale for å sikre at puten ligger fast. Som ekstra sikkerhet er putetrekket påsydd ekstra velcro (borrelås) som kan festes direkte på setetrekket på de fleste rullestoler, på Varilite Drop Base eller et Varilite plansete. Alle Varilite putetrekk er sydd slik at det er plass til Varilite plansete. Varilite plansete er en effektiv og billig løsning for å øke brukerens sittebalanse, unngå skjevstilling i bekkenet, bedre stilling i korsryggen og en generelt sett bedre sittekomfort.

#### **For å sikre en lang levetid og optimal virkning av din Varilite pute:**

Utsett aldri din Varilite pute for værforhold som ekstrem varme, kulde eller UV-stråler. Sjekk putens luftnivå en gang i blant ved at du hører at luften strømmer inn når du har forflyttet deg fra puten. Hvis puten punkterer, vil puten ikke holde på luften under press. Varilite pute og trekk bør benyttes sammen. Trekket beskytter puten mot punktering, brennmerker og tilsøling. Trekket forbedrer trykkfordeling og luftsirkulasjon for å sikre en sunn hud.

Kontroller puten din regelmessig for å sikre optimal virkning og tilpasning.

## VARILITE® rengjøring av pute / gjenbruk

### Rengjøring:

Varilite trekk og base kan vaskes på 60 grader slik som beskrevet på vaskeanvisningen på puten. Trekket kan maskinvaskes på 60 grader. Legg aldri din Varilite pute i vaskemaskinen. Husk å trekke igjen glidelåsen før vask for å unngå at stoffet setter seg fast i glidelåsen. Vær sikker på at alle deler er helt tørre før du setter puten sammen igjen etter rengjøring. Varilite puter må ikke autoklaveres. Trekket må lufttørkes.

### Ved rengjøring/desinfisering og gjenbruk

#### Sikkerhet:

1. Les Incidin OxyWipe S data-ark på våre hjemmesider  
<https://www.panthera.no/produkter/rullestolputer-varilite/>
2. Korrekt personlig beskyttelsesutstyr må benyttes hele tiden når en arbeider med smittebærende puter.
3. Smittebærende hansker må kastes på forsvarlig måte.

#### Fremgangsmåte:

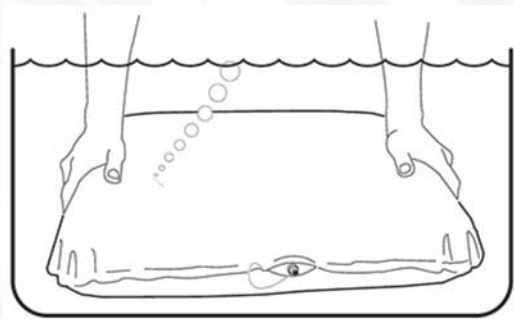
1. Ta på hansker
2. Rengjør synlig smuss før overflater desinfiseres (Incidin OxyWipe S kan også brukes som rengjøringsmiddel)
3. Ta en ny klut for å desinfisere
4. Tørk overflaten mekanisk i en S-bevegelse og sørg for at hele overflaten fuktes. Overflaten skal ikke berøres under virketiden. Se mer om virketid på spesifisert bruksanvisning på vår hjemmeside  
<https://www.panthera.no/produkter/rullestolputer-varilite/>
5. Bruk alltid en ny klut for hver ny overflate.
6. Kast brukte kluter i vanlig restavfall.
7. Ta av hansker og vask eller desinfiser hendene

#### Regelmessig ettersyn:

Puten bør ettersees regelmessig, kvartalsvis, for å oppdage/reparere eventuelle oppståtte skader i trekket på luft/skumbasen og ventil. Samme sjekk bør også foretas med hensyn til putens ytter-/overtrekk, eksempelvis sømmer og glidelås. Ellers anbefales regelmessig rengjøring som er beskrevet ovenfor og på putens/trekkets merkelapper.

#### Reparasjon:

Alle Varilite produkter er konstruert av høykvalitets materialer som er motstandsdyktige mot punktering. Varilite putetrekk er spesielt designet for å hjelpe til med å beskytte luft-skum puten, og bør derfor alltid benyttes sammen med puten. Skulle du få mistanke om punktering, flytt deg fra puten. Fyll den opp helt med luft og lukk ventilen. Flytt deg tilbake på puten. Hvis puten mister luft når ventilen er lukket, kan det indikere en punktering. For å lokalisere en punktering, ta av putetrekket, fyll puten helt med luft og lukk ventilen. Senk puten ned i et kar med rent vann, klem på puten og se etter luftbobler. Luftboblene vil avsløre hvor punkteringen er. Kontakt din terapeut/hjelpemiddelsentral for å få puten reparert. Reparasjonssett finnes til Varilite putene.



### Montering av Varilite puter:

1. Sjekk emballasje og pute med tanke på eventuelle skader. Dersom du oppdager skade på produktet, vennligst kontakt Hjelpemiddelsentralen umiddelbart.
2. Puten leveres med standard putetrekk (to stk. for alltid å ha et trekk tilgjengelig ved evt. vask) Inkontinenstrekk finnes også og kan bestilles via terapeut/Hjelpemiddelsentral.
3. Sett trekket på puten før puten tas i bruk da trekket både bevarer puten og øker dens positive virkning ytterligere.
4. Hvert trekk har et hull i hjørnet i forkant – til bruk for putens ventil. Ventilen skal stikke ut gjennom hullet og peke forover.
5. For de putene hvor det er ønskelig å foreta ytterligere tilpasning ved hjelp av kile og/eller plansete i finér, skal disse løse delene monteres inn mellom selve puten og putetrekket slik at alt blir omsluttet av putetrekket.
6. Påse at glidelåsen er skikkelig dratt igjen/lukket på putetrekket før puten tas i bruk.
7. Ved bruk av Varilite puten i rullestol er det viktig å påse at puten blir plassert korrekt i stolen og at stol og pute tilpasses hverandre, for eksempel med tanke på setedybde/ryggtrekk, armlene, fotstøtter mm.



### ADVARSEL:

Hvis du skifter setepute, kan det være nødvendig med mindre justeringer på rullestolen din. Velcrotrekket, i rygg og sete, og evt. belter kan variere noe og skal tilpasses for korrekt funksjon.

Sjekk derfor alltid: skulderposisjon, setehøyde, setedybde, fotstøtte, armlene og rygg-/setevinkel. Det anbefales at du kontakter din terapeut/hjelpemiddelsentral for å få hjelp med disse tilpasningene. Det bør regelmessig kontrolleres for rødme på huden, spesielt rundt beinete områder (f.eks. sitteknute, halebein, m.m.).

Kontakt lege straks ved vedvarende rødme i huden.

## Takk for at du valgte Varilite Evolution PSV!

# permobil

**panthera norge**

Røykenveien 142A • 1386 Asker • panthera.no • Tlf: 90 24 55 55



**VARILITE**