

# Rullestolteknikk

## Bli tryggere i din manuelle rullestol!

Ønsker du å bli tryggere i din manuelle rullestol og lære flere grunnleggende teknikker? Da er dette kurset for deg.

Vi stiller med erfarne instruktører som også er rullestolbrukere.

Kurset passer for alle som har manuell rullestol. Øvelsene tilpasses nivået til brukerne.



### Innhold:

- Ulike typer manuelle stoler
- Sittestilling/posisjonering
- Grunnleggende kjøreteknikk
- Praktiske øvelser
- Vedlikehold av din stol
- Oppsummering
- Varighet 3-4 timer

**panthera norge**

Røykenveien 142A • 1386 Asker • panthera.no • Tlf: 90 24 55 55