

BRUKERMANUAL PANTHERA X



Panthera AB reserves the right
to make technical changes.

Rev.2020-01

GRATULERER!

Du er nå eier av en Panthera X - verdens letteste rullestol. Konstruert og produsert i Sverige. Panthera X er ikke mindre enn en meget avansert karbon - kompositt ramme, hvilket gir den stabilitet, styrke og superlav vekt noe som vi normalt assosierer med fly og Formel 1 teknologi. Så nå, kjære rullestolbruker, kan du bare glede deg!

Panthera-teamet

BRUKSOMRÅDE

Panthera X er en rullestol beregnet for den meget erfarne og aktive brukeren som er fortrolig med å håndtere en rullestol som er lett på tippet uten tippesikring.

Designet er optimalisert for forflytning inn og ut av bil og den har ekstremt gode kjøreegenskaper. Det minimalistiske designet gir den erfarne og aktive brukeren store muligheter til en lettere og bedre hverdag.

Panthera X er ikke utstyrt med tippesikring da det vil gjøre rullestolens fremkommelighet dårligere. Det er viktig at du er fortrolig med å håndtere slike unike kjøreegenskaper i en så lettbalansert og tippefølsom rullestol som Panthera X før du bruker stolen på egenhånd uten assistanse.

Som vanlig; øvelse gjør mester!

For å få utnyttet det beste av din Panthera X, så må den innstilles og tilpasses dine behov av deg eller din terapeut. Vær snill å les bruksanvisningen nøye.

KONTAKT

Om du har spørsmål eller trenger hjelp med produktet kan du gjerne kontakte Panthera Norge AS.

For å komme i kontakt med produsenten, se informasjon nedenfor:

Panthera AB
Gunnabogatan 26
163 53 Spånga, Sweden



INNHOLD

4	TEKNISK INFORMASJON – KARBON FIBER
6	SIKKERHET
8	OVERSIKT
9	INNSTILLINGER
12	TRANSPORT
13	FORFLYTNING
14	VEDLIKEHOLD
15	TEKNISK FAKTA CE-MERKING GARANTI

KARBON

Panthera X er produsert av Advanced Carbon Fibre Reinforced Plastics, CFRP, (Avansert karbonforsterket plast) som kan formes til nesten hvilken som helst form. Det kan høres ut som en enkel prosess, men det er faktisk et lite teknisk mirakel. Karbon er et fantastisk materiale. Det er et materiale som fungerer best i mykt bøyde former som fordeler store krefter bedre. Å finne den perfekte kombinasjonen mellom myke, sterke former og ergonomisk, praktisk design var konstruktørenes utfordring som har krevd årevis med utvikling, eksperimentering og testing. Resultatet er den sterkeste og letteste rullestolen som noen gang er produsert.

ENDELIG- EN BILVENNLIG RULLESTOL

Å løfte rullestolen inn og ut av bilen kan utgjøre en stor bekymring, men ikke nå lengre. I tillegg til å være verdens letteste rullestol har Panthera X blitt utformet med plassbesparende dimensjoner og ergonomiske løftepunkter- noe som gjør rullestolen lett å løfte og plassere i bilen. De fleste kan faktisk løfte Panthera X med en hånd.

KARBON VEDLIKEHOLD OG SERVICE

CFRP- karbonforsterket plast er sterkere, lettere og

mer bestandig enn metall, men det oppfører seg annerledes når det oppstår skade. Metall bøyer seg og deformeres ved en skade. Når CFRP strukturen skades så mister den sin styrke og stabilitet, men uten å gi de varselsignalene som metall gir, som bøyning og deformering.

CFRP er følsom for skader forårsaket av skarpe gjenstander, kraftige støt og uvanlige punktbelastninger. Hvis du mistenker at rullestolen er skadet, må du undersøke hele rammen nøye eller få en spesialist til å kontrollere den.

VIKTIG

CFRP- karbonforsterket plast er et veldig sterkt og lett materialet, men også veldig følsomt for kraftige slag og skarpe gjenstander. Sprekker og andre skader på karbonstrukturen, på grunn av for eks. et fall bakover mot et hardt underlag kan føre til plutselige rammebrudd.

Unngå:

- Å slippe rammen ned på harde underlag
- Riper eller skraper i karbonfiberstrukturen

SJEKK RULLESTOLEN DIN REGELMESSIG

Trykk med fingeren på områder som du mistenker den kan ha blitt skadet.

– let etter unormal svikt eller sprekker i materialet.
Før hånden over rammen og let etter sprekker eller løse fibertråder. Gjør myke, langsomme bevegelser for å unngå å få fliser i fingrene.

Hvis du oppdager noe som tyder på skade skal du kontakte Panthera Norge AS. IKKE gjør noe forsøk på å reparere skaden på egenhånd.



SIKKERHET

UTFØR EN TEKNISK INSPEKSJON AV RULLESTOLEN OG SIKRE AT:

- Hurtigkoblingsboltene går lett ut og inn av hylsene.
- Alle fire hjulene har kontakt med underlaget
- Ryggen er lett å felle frem

BALANSE OG TIPPEFØLSOMHET

Ryggens posisjon, vinkel og ryggtrekkets innstilling er viktige faktorer som påvirker tippepunktet på rullestolen. Etter at du har tilpasset rullestolen skal du kontrollere at du kjenner deg trygg på stolens balansepunkt. Hvis du føler deg usikker skal du flytte ryggen frem.

Tippepunktet påvirkes også av vesker som henger bak ryggen, om du lener eller strekke deg bakover, slitte dekk, lavt lufttrykk i dekkene og plutselige forandringer i underlaget.

ADVARSEL!

En Panthera rullestol er konstruert for å være så lettkjørt som mulig, derfor reagerer den raskt på de kommandoene du gir den. Hvis du gjør feilaktige bevegelser kan stolen tippe bakover. Det er ikke mulig å unngå alle situasjonene der dette kan skje. Den

beste måten å forebygge uhell på er å teste rullestolen forsiktig og øve på rullestolteknikk.

Hvis du har spørsmål om rullestolen kan du tak kontakt med din terapeut eller Hjelpemiddelsentralen. Hvis de ikke kan hjelpe deg kan du gjerne ta kontakt med oss i Panthera Norge AS.

BREMS

Husk at bremsene fungerer dårligere på dekk som er slitt eller har for lavt lufttrykk. Dersom du bytter til andre dekk må du alltid kontrollere bremsene fordi de nye dekkene kan ha ulik dimensjon enn de forrige. Bremsen er en parkeringsbrems og ikke en kjørebremse.

OBS!

For at bremsene skal fungere optimalt må dekkene være pumpet opp til korrekt lufttrykk. Se tekniske fakta.

SITTESTILLING

Feilaktig sittestilling kan forårsake trykksår. Hvis du er usikker bør du kontakte helsepersonell umiddelbart. Du bør kontrollere at klesbeskytterne ikke trykker for mye på siden av lårene for å unngå trykksår. Hvis klesbeskytterne trykker for mye er

rullestolen enten for smal eller så må klesbeskytterne justeres. Setetrekket på stolen er beregnet til å brukes med en tilpasset setepute.

KJØRING

Dersom avstanden mellom det laveste punktet på fotstøtten og underlaget er liten (under 40 mm) kan fotstøtten sette seg fast i ujevnheter i underlaget og forårsake fall fremover.

KARBON

Karbon i fri form er helsefarlig, men i bundet form som i rammen på Panthera X er karbon ufarlig. Hvis det skal gjøres mekaniske endringer på rammen og bruke bor, sag eller liknende, må det brukes nødvendig beskyttelsesutstyr for å unngå helseskade. Bearbeiding av rammen på egenhånd er i utgangspunktet ikke tillatt. Delvis på grunn av helserisiko og delvis fordi styrken i rammen kan reduseres.

FORFLYTNING/ LØFTING AV STOL OG BRUKER

Rullestolen er veldig lett og kan derfor flytte på seg når brukeren forflytter seg til og fra stolen, selv når bremsene står på. Hvis du er usikker på dette bør du øve sammen med utdannet personell. Dersom stolen skal løftes med brukeren sittende i stolen skal den

alltid løftes i rammen. Det skal ikke løftes i ryggen, hjulene eller noen annen del.

Se fig.1 nedenfor.



FIG. 1

OVERSIKT



INNSTILLINGER

Når du skal innstille rullestolen for å passe til din sittestilling og få de ønskede kjøreegenskapene, er det viktig at du gjør det i riktig rekkefølge. Du må tilpasse sittestillingen først. Deretter kan du stille inn stolens tippepunkt for å få de ønskede kjøreegenskapene.

Denne rekkefølgen er helt nødvendig fordi alle endringer av sittestillingen i rullestolen vil påvirke balanseringen på rullestolen. Den lille jobben det er med å stille inn rullestolen vil ha positive konsekvenser i lang tid fremover.

Det er lurt å prøve ut ulike stillinger i noen dager og kjenne etter om du har fått riktig innstilling og balansering på stolen. Dette kan du justere:

1. Setetrekkets fasong
2. Høyden på fotstøtten
3. Lengden på leggremmen
4. Ryggvinkelen
5. Ryggtrekkets fasong
6. Rullestolens balansering



INNSTILLINGER

1. SETETREKKETS FASONG (FIG. 3)

Den bakre halvdel av setetrekket kan du spenne opp eller slakke ved å justere velcrobåndet under setet, se fig 3. Det gjør at du kan variere sittehøyden omtrent 4 cm.

2. HØYDEN PÅ FOTSTØTTEN (FIG. 4)

Fotstøtten kan justeres opp og ned. Ta bort de to skruene på framsiden av rammen som fester fotstøtten, se fig 4. Bruk 3 mm unbrakonøkkel. Deretter kan fotstøtten justeres opp og ned. Hullene i fotstøtterøret har 20 mm avstand. Høyden på fotstøtten bør være innstilt slik at lårene har god kontakt med seteputen samtidig som føttene har god kontakt med fotstøtten.

3. INNSTILLING AV LEGGREMMEN (FIG. 5)

Lengden på leggremmen, se fig. 5, kan justeres og vil påvirke hvor langt frem foten vil være plassert på fotstøtten. Ofte vil benlengden til brukeren påvirke hvor lang eller kort leggeremmen skal være innstilt.

4. RYGGVINKEL (FIG. 6)

Ryggen har trinnløs vinkeljustering. Vinkelen kan justeres ved å løsne låsemutterne (1), se fig.6, med fastnøkkel 17 mm, deretter kan justeringsskruene skrues ut eller inn (2) med 4 mm unbrakonøkkel. Skru ut for å vinkle ryggen frem og inn for å vinkle bakover. Det er viktig å justere likt på begge sider for å unngå at ryggen blir skjev. Dette kontrollerer du ved å slå opp ryggen igjen og sjekke at begge skruene ligger ned mot rammen. Når justeringen er ferdig er det viktig å trekke til låsemutterne igjen.

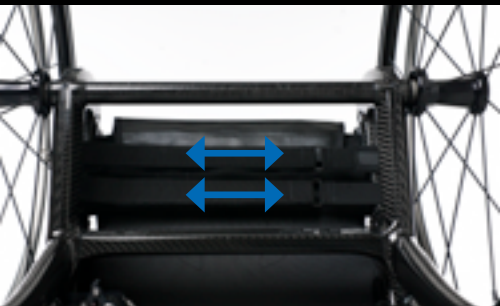


FIG. 3



FIG. 4



FIG. 5

5. RYGGTREKKETS FASONG (FIG. 7)

Ryggtrekkets fasong kan justeres ved å løsne på velcrobåndene bak på ryggtrekket, (1).

Ved å justere disse båndene kan du forme ryggtrekket slik at det passer til din rygg og slik at du får god støtte i korsryggen. Ryggtrekket har også en klaff som festes til undersiden av setetrekket (2). Denne kan du flytte bakover eller fremover for å få en god fasong og stramming på den nedre delen av ryggtrekket og dermed ønsket støtte på bekkenet. Start med å løsne på velcrobåndene, sett deg deretter i stolen og skyv setepartiet så langt bak som mulig. Deretter kan du stramme båndene for å få god støtte. Dersom du ikke kommer langt nok tilbake på setet kan det være fordi den nedre klaffen (2) er festet for langt frem på setetrekket. Du kan løsne klaffen (2) og flytte den bakover.



FIG. 6



FIG. 7

6. RULLSTOLENS BALANSERING (FIG. 8)

Panthera X har en fast bakaksel. Balanseringen justeres derfor ved at man flytter kroppens posisjon i forhold til bakakselen. Dette gjøres ved å endre innfestingen på ryggrammen. Det er 4 posisjoner. Stolen er mest lettbalansert når ryggen er festet i bakerste posisjon. Da får man mindre vekt på svinghjulene og mer av vekten over drivhjulene. Ved å få mest mulig vekt over drivhjulene vil man få en rullestol som er lettere å manøvrere. Det blir også lettere å tippe rullestolen opp på bakhjulene når man skal opp fortauskanter eller over dørstokker. Rullestolen må heller ikke være alt for lettbalansert, da man kan utsette seg for unødvendig tippefare og fall.



FIG. 8

TRANSPORT

Vi vil gjøre helt klart at det beste alternativet ved transport i et kjøretøy er å forflytte seg fra rullestolen til et vanlig passasjersele med sikkerhetsbelte.

Unntaket er om transportkjøretøyet er utstyrt med en anordning utformet i henhold til Buss-direktiv 2001/85/EG, Vedlegg VII, punkt 3.8.3. Da kan brukeren kjøres uten festeanordning med rullestolen vendt med ryggen mot kjøreretningen. Ved transport av rullestolen i for eksempel bil så kan du demontere drivhjulene og felle ryggen ned.

Se fig. 9

1. Ta bort klesbeskytterne, om de er montert.
2. Ta bort seteputen, om den er montert
3. Fell ryggen fremover.
4. Demonter drivhjulene ved å trykke på knappen i senter på navet og trekk hjulet rett ut. Se fig. 10.

For å montere hjulene, trykk på knappen i senter på hjulet og før akselen inn i hylsen på akslingsrøret. Sjekk at hjulet er festet ved å slippe knappen og forsøk å trekke hjulet ut igjen.



FIG. 9



FIG. 10

FORFLYTNING

Forflytningsteknikk bør trenes på i samråd med utdannet personell. Måten som er beskrevet nedenfor er kun ment som råd.

FORFLYTNING TIL STOLEN SIDEVEIS

1. Plasser rullestolen så nært som mulig
2. Lås bremsene. Se «brems» under «innstillinger».
3. Plasser en hånd på det hjørnet av rammen lengst bort på rullestolen og den andre hånden støtter du på flaten du flytter deg fra.
4. Forsiktig og med god balanse løfter du deg selv over i rullestolen.

For å gi rullestolen maksimal stabilitet rygg rullestolen 5-10 cm for å forsikre deg at svinghjulene peker forover.

VIKTIG! Vær varsom med at du ikke tipper bakover i rullestolen ved forflytning.



VEDLIKEHOLD

Din Panthera er konstruert for å være nær vedlikeholdsfri. Noen deler trenger likevel regelmessig ettersyn (Naturligvis skal du rengjøre og kontrollere rullestolen oftere dersom du er i nærheten av ekstreme omgivelser som sand og saltvann).

EN GANG I MÅNEDEN BØR DU:

1. Tørke av rammen med rengjøringsmiddel og en fuktig klut. Ved kraftig smuss kan man bruke avfettingsmiddel.
2. Smør opp alle bevegelige deler med universalolje (5-56, WD-40) etter rengjøring. Foringen mellom svinghjulet og gaffelen skal rengjøres. Hår og støv samles her og kan skade hjullagrene. Demonter hjulet ved å løsne boltene med 4mm unbrakonøkkel. Tørk av skivene/foringen og yttersiden av lagrene med en klut. Gi hvert lager en dråpe olje. Monter sammen delene.
3. Smør drivhjulsakslingen. Demonter hjulene og gi akslingen noen dråper olje. Dette må utføres oftere om du kjører mye ute i regn, snø, sand og salt eller om du demonterer hjulene sjelden.
4. Pump opp dekkene. Dekkene pumpes ved å ta bort ventilhetten og bruk en tilpasset ventiladapter. Dekken kan pumpes opp til 8 bar / kg trykk. (120psi)

5. Kontroller at alle skruer og muttere sitter godt.

KONTROLLER AT RULLESTOLEN IKKE HAR NOEN SKADER. HVIS DET HAR OPPSTÅTT EN SKADE BØR DU KONTAKTE HJELPEMIDDELSENTRALEN ELLER PANTHERA NORGE AS UMIDDELBART.

TO GANGER I ÅRET BØR DU:

1. Smøre alle bevegelige ledd på bremsen med noen dråper olje.
2. Vask ryggtrekket og putetrekket i vaskemaskin på 60°C hvis det er nødvendig

TEKNISKE FAKTA

SETEBREDDDE	33	36	39	42	45
TOTAL					
TOTAL BREDDDE	53,5	56,5	59,5	62,5	65,5
TOTAL LENGDE	82,5	82,5	82,5	82,5	82,5
TOTAL HØYDE	69	69	69	69	69
SETE					
SETEVINKEL	7°	7°	7°	7°	7°
SETEHØYDE BAK	43	43	43	43	43
SETEHØYDE FORAN	47	47	47	47	47
SETEDYBDE	35-46	35-46	35-46	35-46	35-46
RYGG					
RYGGVINKEL BAK-FORAN	7,3-11,5°	7,3-11,5°	7,3-11,5°	7,3-11,5°	7,3-11,5°
TRANSPORT					
BREDDDE	40	43	46	49	52
LENGDE	74	74	74	74	74
HØYDE	38,5	38,5	38,5	38,5	38,5
VEKT					
TOTAL (G)	4400	4450	4500	4550	4600
TRANSPORT	2100	2150	2200	2250	2300
BRUKERVEKT	100	100	100	100	100
LUFTTRYKK I DEKK (BAR)	8	8	8	8	8

GARANTI OG LIVSLENGDE

Livslengden på en Panthera X påvirkes av hvor hard slitasje den utsettes for og hvor nøye man er med stolens vedlikehold.

Viktig!

Karbon er meget sterkt materialet, men ømfintlig for slag og harde støt. Eksempelvis vil et fall bakover mot et hardt underlag kunne føre til skade på ryggrammen. Skader som er oppstått som følge av ytre påkjenninger vil ikke dekkes av garantien.

Ekstra tilbehør som for eksempel håndsykler og faste rygger der innfestningen skjer med klemmer på karbonrammen eller inngrep i karbonrammen er ikke tillatt.

Unngå:

- Miste/slippe rammen ned på hardt underlag
- Velte rullestolen bakover
- Riper eller skraper i karbonkonstruksjonen

Garanti:

Vi tilbyr 5 års fabrikkgaranti på rammen. Øvrige deler har en garanti på 24 måneder.

Maks brukervekt: 100 kg.

MERKING

CE merket og serienummeret er plassert på undersiden av rullestolen, til venstre på forbindelsesrøret. Se bilde nedenfor.

Produsentens kontaktinformasjon er plassert på undersiden av rullestolen, til venstre på forbindelsesrøret. Se bilde nedenfor.

EAN KODE

CE MERKE

PRODUSERT DATO

MODEL



SERIE NR.

ARTIKKEL NR.

SETEBREDDE



MAKS BRUKERVEKT

Produsert av:
Panthera AB
Gunnabogatan 26
163 53 Spånga
panthera@panthera.se
www.panthera.se

Distributør i Norge:
Panthera AS
Røykenevein 142A
1386 Asker
post@panthera.no
www.panthera.no

panthera