

BRUKSANVISNING PANTHERA X



KARBON

Panthera X er produsert av Advanced Carbon Fibre Reinforced Plastics, CFRP, (Avansert karbonforsterket plast) som kan formes til nesten hvilken form som helst. Det kan høres ut som en enkel prosess, men det er faktisk et lite teknisk mirakel. Karbon er et fantastisk materiale. Men det er et materiale som fungerer best i mykt bøyde former som fordeler stora krefter bedre. Å finne den perfekte kombinasjonen mellom myke, sterke former og ergonomisk, praktisk design var konstruktørenes utfordring som har krevet årevis med utvikling, eksperimentering og testing. Resultatet er den sterkeste og letteste rullstolen som noengang er produsert.

ENDELIG - EN BILVENNLIG RULLESTOL

Å løfte rullestolen inn og ut av bilen kan utgjøre en stor bekymring. Men ikke nå mere. I tillegg til å være verdens letteste rullestol har Panthera X blitt utformet med plassbesparende dimensjoner og ergonomiske løftepunkter – noe som gjør rullestolen lett å løfte og plassere i bilen. De fleste kan faktisk løfte Panthera X med en hånd.

KARBON VEDLIKEHOLD OG SERVICE

CFRP - karbonforsterket plast er sterkere, lettere og mer bestandig enn metall, men det oppfører seg annerledes

når det oppstår en skade. Metall bøyer seg og deformeres ved en skade. Når CFRP strukturen sprekker så mister den sin styrke og stabilitet, men uten å gi de varselsignalene som metall gir, som bøyning og deformering.

CFRP er følsom for skader forårsaket av skarpe gjenstander, kraftige støt og uvanlige punktbelastninger. Hvis du mistenker at rullestolen er skadet, må du undersøke hele rammen nøye eller få en spesialist til å kontrollere den.

VIKTIG!

CFRP - karbonforsterket plast er et veldig sterkt og lett materiale, men også veldig følsom for kraftige slag og skarpe gjenstander. Sprekker og andre skader på karbonstrukturen, på grunn av f.eks. et fall bakover mot et hardt underlag kan føre til plutselige rammebrudd.

Unngå:

- Slippe rammen ned på harde underlag
- Ripper eller skraper i karbonfiberstrukturen

SJEKK RULLESTOLEN DIN REGELMESSIG

Trykk med fingeren på områder som du mistenker kan ha blitt skadet.

– let etter unormal svikt eller sprekker i materialet.

Før hånden over rammet og let etter sprekker eller løse fibertråder. Gjør myke, langsommæ bevegelse for å unngå å få fliser i fingrene.

Hvis du oppdager noe som tyder på skade skal du kontakte Panthera Norge AS. IKKE gjør noe forsøk på å reparere skaden på egenhånd.



SIKKERHET

UTFØR EN TEKNISK INSPEKSKJON AV RULLESTOLEN OG SIKRE AT:

- Hurtigkoblingsboltene går lett ut og inn av hylsene.
- Knappen til hurtigkoblingen i navet går helt ut når drivhjulet er montert.
- Alla fire hjulene ligger an mot gulvet
- Ryggen er lett å felle frem.

BALANSE OG TIPPEFØLSOMHET

Ryggens posisjon, vinkel og ryggtrekkets innstilling er viktige faktorer som påvirker tippetunktet på rullestolen. Etter at du har tilpasset rullestolen skal du kontrollere at du kjenner deg trygg på stolens balansepunkt. Hvis du føler deg usikker skal du flytte ryggen frem. Tippetunktet påvirkes også av: vesker som henger bak ryggen, lene / strekke seg bakover, slitte dekk, lavt lufttrykk i dekkene og plutselige forandringer i underlaget.

ADVARSEL!

En Panthera rullstol er konstruert for å være så lettkjørt som mulig, derfor reagerer den raskt på de kommandoene du gir den. Hvis du gjør feilaktige bevegelser kan stolen tippe bakover. Det er ikke mulig å unngå alle situasjonene der dette kan inntreffe. Den beste måten å forebygge uhell på er å teste rullestolen forsiktig og øve på dine rullestol-tekniske ferdigheter.

Hvis du har spørsmål om rullestolen kan du ta kontakt med din terapeut eller Hjelpemiddelsentralen. Hvis de ikke kan hjelpe deg kan du gjerne ta kontakt med oss i Panthera Norge AS

BREMSER

Husk at bremsene fungerer dårligere på dekk som er slitt eller har for lavt dekktrykk. Dersom du bytter til andre dekk må du alltid kontrollere bremsene fordi de nye dekkene kan ha ulik dimensjon enn de forrige. Bremsen er en parkeringsbrems og ikke en kjørebremse.

OBS!

For at bremsene skal fungere optimalt må dekkene være pumpet opp til korrekt dekktrykk. Se tekniske fakta.

SITTESTILLING

Feilaktig sittestilling kan forårsake trykksår. Hvis du er usikker bør du kontakte helsepersonell umiddelbart. Du bør kontrollere at klesbeskytterne ikke trykker for mye på siden av lårene for å unngå trykksår.

Hvis klesbeskytterne trykker for mye er rullestolen enten for smal eller så må klesbeskytterne justeres. Setetrekket på stolen er beregnet til å brukes med en tilpasset setepute.

KJØRING

Dersom avstanden mellom det laveste punktet på fotstøtten og underlaget er liten (under 40 mm) kan fotstøtten sette seg fast i ujevnheter i underlaget og forårsake at du faller fremover.

KARBON

Karbon i fri form er helsefarlig, men i bundet form som i rammen på Panthera X er karbon ufarlig. Hvis det skal gjøres mekaniske endringer på rammen og bruke bor, sag eller liknende, må det brukes nødvendig beskyttelses utstyr for å unngå helseskade. Bearbeiding av rammen på egenhånd er i utgangspunktet ikke tillatt. Delvis på grunn av helserisiko og delvis fordi styrken i rammen kan reduseres.

FORFLYTNING / LØFTING AV STOL OG BRUKER

Rullestolen er veldig lett og kan derfor flytte på seg når brukeren forflytter seg til og fra stolen, selv når bremsene står på.

Hvis du er usikker på dette bør du øve sammen med en person som kan gi deg kyndig veiledning.

Dersom stolen skal løftes med brukeren sittende i stolen skal den alltid løftes i rammen. Det skal ikke løftes i ryggen, hjulene eller noen annen del.

Se fig. 1 nedenfor.



FIG. 1

OVERSIKT



INNSTILLINGER

Når du skal innstille rullestolen for å passe til din sittestilling og få de ønskede kjøreegenskapene, er det viktig at du gjør det i riktig rekkefølge. Du må tilpasse sittestillingen først. Deretter kan du stille inn stolens tippunkt for å få de ønskede kjøreegenskapene.

Denne rekkefølgen er helt nødvendig fordi at alle endringer av sittestillingen i rullestolen vil påvirke balenseringen, tippunktet på rullestolen.

Tenk på at den lille jobben det er med å stille inn rullestolen vil ha positive konsekvenser i lang tid fremover. Det er lurt å prøve ut ulike stillinger og tippunkt for å finne den optimale innstillingen.

Dette kan du justere:

1. Setetrekkets fasong
2. Høyden på fotstøtten
3. Lengden på leggremmen
4. Ryggvinkelen
5. Ryggtrekkets fasong
6. Rullstolens tippunkt



INSTILLINGER

1. SETETREKKETS FASONG (FIG. 3)

Den bakre halvdel av setetrekket kan du spenne opp eller slakke ved å justere velcrobåndet under setet, se fig. 3. Det gjør at du kan varier sittehøyden om trent 2 cm opp og ned.

2. FOTSTØTTENS HØYDE (FIG. 4)

Fotstøtten kan justeres opp og ned. Ta bort de to skruene på framsiden av rammen som fester fotstøtten, se fig 4. Bruk en 3 mm umbrakonøkkel. Deretter kan fotstøtten justeres opp og ned. Hullene i fotstøtterøret har 15mm avstand.

Høyden på fotstøtten bør være innstilt slik at lårene har god kontakt med seteputen samtidig som føttene har god kontakt med fotstøtten.

3. INNSTILLING AV LEGGREMME (FIG. 5)

Lengden på leggremmen, se fig. 5, kan justeres og vil påvirke hvor langt frem foten vil være plassert på fotstøtten. Ofte vil benlengden til brukeren påvirke hvor lang eller kort leggerremmen skal være innstilt.

4. RYGGVINKEL (FIG. 6)

Ryggen har trinnløs vinkeljustering. Vinkelen kan justeres vi å løsne låsemutterne (1), se fig.6, med fastnøkkel 17 mm, deretter kan justeringsskruene skrur ut eller inn (2) med 4 mm umbrakonøkkel. Skru ut for å vinkle ryggen frem og inn for å vinkle bakover. Det er viktig å justere likt på begge sider for å unngå at ryggen blir skjev. Dette kontrollerer du ved å slå opp ryggen igjen og sjekke at begge skruene ligger an mot rammen. Når justeringen er ferdig er det viktig å trekke til låsemutterne igjen.

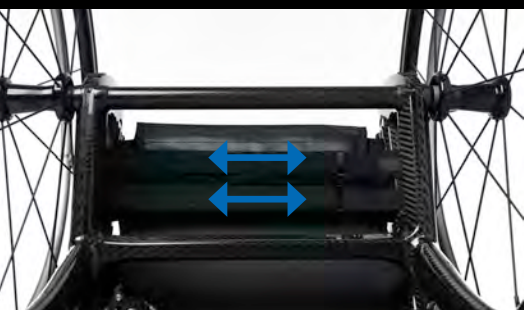


FIG. 3



FIG. 4



FIG. 5

5. RYGGTREKKETS FASONG (FIG. 7)

Ryggtrekkets fasong kan justeres ved å løsne på velcrobåndene bak på ryggtrekket, (1).

Ved å justere disse båndene kan du forme ryggtrekket slik at det passer til din rygg og slik at du får god støtte i korsryggen. Ryggtrekket har også en flik som festes til undersiden av setetrekket (2).

Denne kan du flytte bakover eller fremover for å få en god fasong og stramming på den nedre delen av ryggtrekket og dermed ønsket støtte på bekkenet. Start med løsne på velcrobåndene, sett deg deretter i stolen og skyv setepartiet så langt bak som mulig. Deretter kan du stramme båndene for å få god støtte. Dersom du ikke kommer langt nok tilbake på setet kan du være fordi den nedre fliken (2) er festet for langt frem på setetrekket. Du kan løsne fliken (2) og flytte den bakover.

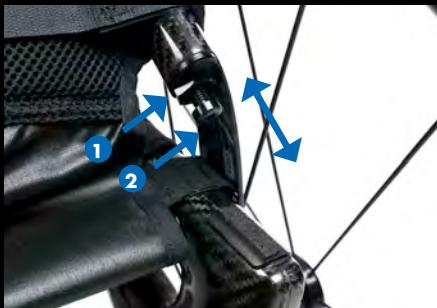


FIG. 6



FIG. 7

6. RULLSTOLENS TIPPEPUNKT (FIG. 8)

Panthera X har en fast bakaksel. Tippepunktet justeres derfor ved at man flytter kroppens posisjon i forhold til bakakselen. Dette gjøres ved å endre innfestingen på ryggrammen. Det er 4 posisjoner. Stolen er "lettst på tippet" når ryggen er festet i bakerste posisjon. Da får man mindre vekt på svinghjulene og mere av vekten over drivhjulene. Ved å få mest mulig vekt over drivhjulene vil man få en rullestol som er lettere å manøvrere.

Det blir også lettere å tippe rullestolen opp på bakhjulene når man skal opp fortauskanter eller over dørstokker.

Rullestolen må heller ikke være alt for lett å tippe bakover. Da kan man utsette seg for unødvendig tippefare og fall.



FIG. 8

TRANSPORT

Det er ikke tilrådelig å sitte i rullestolen ved transport i bil. Panthera X er ikke godkjent for dette. Ved transport av rullestolen i f.eks. en bil så kan du demontere drivhjulene och felle ryggen fremover. Se fig. 9.

1. Ta bort klesbeskytterne, om de er montert.
 2. Ta bort seteputen.
 3. Fell ryggen fremover.
 4. Demonter drivhjulene ved å trykke på knappen i senter på navet og trekk hjulet rett ut.
- Se fig. 10.

For å montere hjulene, trykk på knappen i senter på hjulet og før akeselen inn i hylsen på akslingsrøret. Sjekk at hjulet er festet ved å slippe knappen og forsøk å trekke hjulet ut igjen.



FIG. 9



FIG. 10

FORFLYTNING

Det er nødvendig å trene på forflytning med en kvalifisert person. Metoden som beskrives nedenfor er kun ment som rådgivende.

SIDEVEIS FORFLYTNING

Før forflytningen:

- Kjør rullestolen 5-10 cm bakover før du stopper for å forsikre deg om av svinghjulene peker fremover. Da oppnår man maksimal stabilitet på stolen. Plasser rullestolen så tett inntil forflytningsposisjonen som mulig.
- Lås bremsene, ta støtte mot siden du flytter deg fra.

- Plasser en hånd på det borte hjørnet av rammen på rullestolen og den andre hånden støtter du på flaten du flytter deg fra.
- Forsiktig og med god balanse løfter du deg selv over i rullestolen.

VIKTIG! Vær meg varsom med at du ikke tipper bakover i rullestolen ved forflytning.



VEDLIKEHOLD

Din Panthera er konstruert for å være vedlikeholdsfri. Noen deler trenger likevel regelmessig ettersyn. (Naturligvis skal du rengjøre og kontrollere rullestolen oftere dersom du er i nærheten av ekstreme omgivelser som sand og saltvann.)

EN GANG I MÅNEDEN SKAL DU:

1. Torka av rammen med rengjøringsmiddel og en fuktig klut. Ved kraftig smuss kan man bruke avfettingsmiddel.
2. Smør opp alle bevegelige deler med universalolje (5-56, WD-40) etter rengjøring. Foringen mellom svinghjulet og gaffelen skal rengjøres. Hår og støv samles her og kan skade hjullagrene. Demonter hjulet ved å løsne bolten med 4mm umbrakonøkkel. Tørk av skivene/foringen og yttersiden av lagrene med en klut. Gi hvert lager en dråpe olje. Monter sammen delene.
3. Smør drivhjulsakslingen. Demonter hjulene og gi akslingen noen dråper olje. Dette må utføres oftere om du kjører mye ute i regn, snø, sand og salt eller om du demonterer hjulene sjelden.
4. Pump opp dekkene. Dekkene pumpes ved å ta bort ventilhetten og bruke en tilpasset ventiladapter.

Dekken kan pumpes opp til 8 bar / kg trykk. (120psi)

5. Kontroller at alle skruer och muttere sitter godt.

Kontroller at rullestolen ikke har noen skader. Hvis det har oppstått en skade bør du kontakte Hjelpemiddelsentralen eller Panthera Norge AS umiddelbart.

TO GANGER I ÅRET SKAL DU:

1. Smøre alle bevegelige ledd på bremsen med noen dråper olje.
2. Vask ryggtrekket og og putetrekket i vaskemaskin på 40°C hvis det er nødvendig.

