



# Meridian™

## Bruksanvisning

Takk for at du valgte Varilite!

Vi håper du blir tilfreds med kvalitet, effekt og design på ditt Varilite produkt. Varilites produkter tilbyr meget god trykkavlastning, stabilitet og posisjonering.

**Varilite Meridian er en selvoppblåsende pute med to kammer og lett tilgjengelige ventiler. Den er derfor meget enkel i bruk.**

**Les likevel bruksanvisningen nøye:**



1. Start med puten fylt med luft. For å fylle med luft: åpne ventilene ved å dreie de mot klokken. Etter 1-2 minutter stenger du ventilene ved å dreie de med klokken. Sett deg nå på puten.
2. Åpne ventilen på brukerens høyre side for å slippe ut luft fra bekken kammeret. Lukk ventilen når det er omtrent 1 - 1,5 cm med luft/skum under sitteknutene. Ved å justere trykket i bekken kammeret først, sikrer vi maksimal trykkavlastning.
3. Når bekkenet kammeret er riktig justert åpnes ventilen på brukerens venstre side for å slippe ut luft fra lår kammeret. Lukk ventilen når trykket under lårene er optimalt. Lår kammeret sikrer riktig trykk under lårene. ved å øke trykket under lårene vil man få ytterligere avlastning på sitteknutene.

To kammer i Meridian puten gjør at det er enkelt å stille inn trykket individuelt under bekkenet og lårene når brukeren sitter i rullestolen. Ved å tilpasse trykket i kamrene kan man oppnå en tilpasset sittegrep for brukeren som hindrer at bekkenet sklir frem på setet i rullestolen. Dette vil i sin tur gjøre at bekkenet ikke roterer bakover så lett, både på grunn av putens oppbygging og på grunn av bedre støtte fra rullestolryggen.

Når puten er ferdig justert vil den holde på luften. Denne puten er selvoppblåsende slik at luften vil heller inn i puten, når den ikke er belastet, enn at luften slipper ut. Likevel anbefaler vi at puten blir justert på nytt omtrent en gang i uken.



Hver Meridian pute kommer med ett ekstra luft trekk. Inkontinens trekk finnes som tilbehør.

Skummet i Meridian puten er limt til overflaten som kan strekkes i alle retninger for maksimal trykkavlastning.

Meridian puten er bygget opp av 3 typer skum med ulik hardhet.

### **Feste puten til rullestolen:**

Putetrekets underside består av et anti-skli materiale for å sikre at puten ligger fast. Som ekstra sikkerhet er putetrekket påsydd ekstra velcro (borrelås) som kan festes direkte på setetrekket på de fleste rullestoler, på Varilite Drop Base eller et Varilite plansete. Alle Varilite putetrek er sydd slik at det er plass til Varilite plansete. Varilite plansete er en effektiv og billig løsning for å øke brukerens sittebalanse, unngå skjevstilling i bekkenet, bedre stilling i korsryggen og en generelt sett bedre sittekomfort.

### **For å sikre en lang levetid og optimal virkning av din Varilite pute:**

Utsett aldri din Varilite pute for værforhold som ekstrem varme, kulde eller UV-stråler. Sjekk putens luftnivå en gang i blant ved at du hører at luften strømmer inn når du har forflyttet deg fra puten. Hvis puten punkterer, vil puten ikke holde på luften under press.

### **Rengjøring:**

Legg aldri din Varilite pute i vaskemaskinen. Puter og base kan tørkes av med et mildt rengjøringsmiddel oppløst i varmt vann. Varilite putetrek bør vaskes slik som beskrevet på vaskeanvisning på trekket. Husk å trekke igjen glidelåsen før vask for å unngå at stoffet setter seg fast i glidelåsen. Vær sikker på at alle deler er helt tørre før du setter puten sammen igjen etter rengjøring. Varilite puter må ikke autoklaveres. Varilite pute og trekk bør benyttes sammen. Trekket beskytter puten mot punktering, brennmerker og tilsøling. Trekket forbedrer trykkfordeling og luftsirkulasjon for å sikre en sunn hud.

Kontroller puten din regelmessig for å sikre optimal virkning og tilpasning.

### **Reparasjon:**

Alle Varilite produkter er konstruert av høykvalitets materialer som er motstandsdyktige mot punktering. Varilite putetrek er spesielt designet for å hjelpe til med å beskytte luft-skum puten, og bør derfor alltid benyttes sammen med puten. Skulle du få mistanke om punktering, flytt deg fra puten. Fyll den opp helt med luft og lukk ventilen. Flytt deg tilbake på puten. Hvis puten mister luft når ventilen er lukket, kan det indikere en punktering. For å lokalisere en punktering, ta av putetrekket, fyll puten helt med luft og lukk ventilen. Senk puten ned i et kar med rent vann, klem på puten og se etter luftbobler. Luftboblene vil avsløre hvor punkteringen er. Kontakt din terapeut/hjelpemiddelsentral for å få puten reparert.

Reparasjonssett finnes til Varilite putene.

### **Regelmessig ettersyn:**

Puten bør ettersees regelmessig, kvartalsvis, for å oppdage/repasere eventuelle oppståtte skader i trekket på luft/skumbasen og ventil. Samme sjekk bør også foretas med hensyn til putens ytter-/overtrek, eksempelvis sømmer og glidelås. Ellers anbefales regelmessig rengjøring som er beskrevet ovenfor og på putens/trekets merkelapper.

### **ADVARSEL:**

Hvis du skifter setepute, kan det være nødvendig med mindre justeringer på rullestolen din. Velcrotrekket, i rygg og sete, og evt. belter kan variere noe og skal tilpasses for korrekt funksjon.

Sjekk derfor alltid: skulderposisjon, setehøyde, setedybde, fotstøtte, armlen og rygg-/setevinkel. Det anbefales at du kontakter din terapeut/hjelpemiddelsentral for å få hjelp med disse tilpasningene. Det bør regelmessig kontrolleres for rødme på huden, spesielt rundt beinete områder (f.eks. sitteknute, halebein, m.m.).

Kontakt lege straks ved vedvarende rødme i huden.

## **Distributør i Norge:**

*panthera norge*

Panthera Norge AS      Tlf: 90 24 55 55  
Røykenveien 142 A      Faks: 66 78 11 40  
1386 Asker              E-post: post@pantheranorge.no  
[www.pantheranorge.no](http://www.pantheranorge.no)



4000 1st Ave. S  
Seattle, WA 98134  
Phone: (800) 827-4548  
Fax: (206) 343-5795  
[www.varilite.com](http://www.varilite.com)

Authorized EU Representative:  
Cascade Designs, Limited  
Dwyer Road, Midleton, Co. Cork  
Republic of Ireland

